

بسمه تعالیٰ

آزمون

شخصیت نوع A و B

مترجم :

فریده سلیمانی نسب

کارشنا س ارشد روانشناسی

آزمون شخصیت نوع A و B

در جملات زیر دقت کنید و با انتخاب گزینه مناسب وضعیت خود را مشخص کنید لطفاً برای کسب نتیجه معتبر ، به همه سوالات پاسخ دهید .

- ۱- بنظر نمی رسد وقت کافی برای تحقق اهدافم داشته باشم .
- ۲- افرادی را که در ترافیک خیلی کم حوصله (بد اخلاق) می شوند و شروع به بوق زدن می کنند ، درک نمی کنم .
- ۳- من واقعاً خود را ملزم نمی دانم کاری را تا سر حد کمال انجام بدهم .
- ۴- اطمینان داشتن به کسی را غیر مفید و مشکل می دانم .
- ۵- برای جلوگیری از حضور افراد سبک مغز در جاده ها ، باید شرایط دریافت گواهینامه راهنمائی و رانندگی بسیار سخت تر باشد .
- ۶- اگر آنچه را که برای یک روز برنامه ریزی کرده ام به پایان نرسانم ، ناراحت نمی شوم .
- ۷- من اغلب گذراندن وقت در کنار دوستان یا خانواده ام را حتی در زمانی که کاری مهم برای انجام دادن داشته باشم ، ترجیح می دهم .
- ۸- حتی موفقیت هایم نیز به سختی مرا راضی می کنند .
- ۹- چیزهایی را که به دست می آورم ، هیچ احساس خشنودی خاصی در من ایجاد نمی کند .
- ۱۰- بیان احساساتم برایم آسان است .
- ۱۱- افرادی که نمی دانند چه می خواهند ، مرا عصبانی می کنند .
- ۱۲- فکر می کنم عاداتی چون ماهیگیری و این قبیل سرگرمی ها فقط اتلاف وقت هستند .
- ۱۳- وقتی وظیفه ام را به پایان می رسانم ، احساس خوبی درباره خودم پیدا می کنم .
- ۱۴- تحت فشار و استرس ، بهترین عملکرد را دارم .
- ۱۵- صحبت درباره احساسات نشانه ضعف است و می تواند راه تسلط دیگران بر شما باشد .
- ۱۶- امنیت مالی خانواده من مهم نیست . مهم ، بودن در کنار یکدیگر است .
- ۱۷- اگر هر کسی وظیفه خود را به نحو شایسته ای انجام دهد ، زندگی من بسیار آسانتر خواهد شد .

* * *

پاسخ نامه

نام و نام خانوادگی سن جنسیت
تحصیلات محل اجرا تاریخ

سوال	موافقم	نظری ندارم	سوال	موافقم	نظری ندارم	سوال
۱۰			۱			
۱۱			۲			
۱۲			۳			
۱۳			۴			
۱۴			۵			
۱۵			۶			
۱۶			۷			
۱۷			۸			
			۹			

نظریه روانشناس:

.....

.....

.....

.....

کلید آزمون شخصیت نوع A و B

موافق	نظری ندارم	مخالفم	سؤال	موافق	نظری ندارم	مخالفم	سؤال
			۱۰				۱
			۱۱				۲
			۱۲				۳
			۱۳				۴
			۱۴				۵
			۱۵				۶
			۱۶				۷
			۱۷				۸
							۹